

Pályázati azonosító: EFOP-1.5.2-16-2017-00037

Projekt neve: Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben a Pécsi Kistérségben

Kedvezményezett: PKSZAK

Helyszín: Kozármislenyi Közös Önkormányzati Hivatal, 7761 Kozármisleny Pécsi utca 124.

Dátum: 2019. február 19-21.

Program: álláskereséshez felkészítő tanácsadás

### PROGRAM SZAKMAI BESZÁMOLÓ

<b>A program megnevezése:</b> Álláskereséshez felkészítő tanácsadás
<b>Az alkalom sorszáma:</b> 1. - 2.
<b>Program/alkalom időpontja (év/hónap/nap):</b> 2019. február 19-20.
<b>Program/alkalom megvalósítói:</b> Dián Ildikó, Kajtár Anita, Nagy Katalin, Szász Hajnalka
<b>Résztevők száma (fő):</b> 40 fő
<b>A programmal/alkalommal elérni kívánt célok:</b> A tréning célja, hogy a csoport megismerkedjen a legújabb álláskeresési technikákkal, a 21. századi trendnek megfelelő önéletrajzzal a kezében, magabiztosan tudjon megjelenni az állásinterjún.
<b>A program/alkalom szakmai tartalmának, menetének, az érintett témakörök rövid ismertetése:</b> A tréninget tartó szakemberek rövid bemutatkozás után ismertették a program menetét, és célját. Ezt követően a résztvevők is bemutatkoztak pár mondatban. A programra való ráhangolódást játékos feladatokkal biztosítottuk.

Frontális előadás keretében ismertettük a Munka Törvénykönyve, vagyis a 2012. évi I. törvény fontos elemeit, ezt követően megválasztottuk a jelenlévők kérdéseit a témával kapcsolatban.

Az önéletrajz elméleti hátterének, egyéb kifejezések ismertetése után az önéletrajz egyes fajtáinak taglalása történt meg. Az egyes fajták előnyeinek és hátrányainak áttekintésével a hallgatók kiválaszthatták, hogy számukra mely forma lesz megfelelő az adott pozíció megpályázásához. Rövid szünet után a gyakorlati munka egy fiktív személy elképzelt munkahelyre való önéletrajzának részletes ismertetése, majd az ismeretanyaggal minden résztvevő saját kronologikus önéletrajzának elkészítése valósult meg.

Ezt követően a motivációs levél fontos elemei, a megpályázható álláshelyek, pályázati kiírók szempontjai kerültek megbeszélésre. Kiemeltük a motivációs levél egyes részleteinek és összképének fontosságát. Emellett egy mintát használva a résztvevők gyakorlati munkaként ennek egy személyre szóló változatát is elkészíthették.

A tréning során nagy hangsúlyt fektettünk a gyakorlati oktatásra, mely során a résztvevők páros és team munka keretében interaktív módon sajátították el az álláskeresési technikákat.

**Rövid értékelés arra vonatkozóan, hogy mennyiben sikerült közelebb jutni a programmal/alkalommal elérni kívánt célokhoz, illetve elérni azokat**

A program összességében sikeres volt, elérte célját. Álláskeresőink átfogó képet kaphattak az aktuális trendnek megfelelő álláskeresési technikákról.

Az elsajátított tudás birtokában vélhetően magabiztosabban keresnek állást a nyílt munkaerőpiacon.

A csoport jellegéből kifolyólag mindannyian megtapasztalhatták a valahová tartozás élményét, illetve hasonló problémákkal élő társakkal való találkozás kapcsán egyfajta önszorgító csoport jelleggel működött a program, hiszen volt lehetőség a saját élmények megosztására.