

Pályázati azonosító: EFOP-1.5.2-16-2017-00037

Projekt neve: Humán szolgáltatások fejlesztése térségi szemléletben a pécsi kistérségben

Kedvezményezett: PKSZAK

Helyszín: Kozármislenyi Polgármesteri Hivatal Házasságkötő terme, 7761 Kozármisleny, Pécsi u. 124

Dátum: 2019. 03. 26.

Program: Az önálló életvitelre képessé tevő programok

PROGRAM SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program megnevezése: Az önálló életvitelre képessé tevő programok
Az alkalom sorszáma: 1.
Program/alkalom időpontja (év/hónap/nap): 2019. 03. 26.
Program/alkalom megvalósítói: Kisfali Zoltán, Zsidó Bianka Petra
Résztevők száma (fő): 9 fő
A programmal/alkalommal elérni kívánt célok: A programon résztvevőket ismertetni az önálló életvitel nehézségeiről, kihívásairól. Segítséget nyújtani számukra a frusztráció, valamint dühkezelésben az asszertív kommunikáció gyakorlásával. Bemutatni a krízis lehetséges kimeneteleit, melyhez a programon résztvevők kríziskezelési tanácsokat kaptak. Egészséges életmód, táplálkozás és járványügyi ismeretek átadása. Szűrővizsgálatok fontosságának hangsúlyozása, az ezeken való részvételre történő motiválás, ösztönzés.
A program/alkalom szakmai tartalmának, menetének, az érintett témakörök rövid ismertetése: <ul style="list-style-type: none">• A résztvevők tájékoztatása a programról• Megvalósítók bemutatása egymás által (név, végzettség, jelenlegi munkakör, korábbi munkaerő-piaci tapasztalatok)• Tematika ismertetése

- Csoportszabályok lefektetése (mobiltelefon kikapcsolása, minősítés mellőzése, szókérés jelentkezéssel, titoktartási kötelezettség, egymás meghallgatása)
- Részvevők rövid bemutatkozása
- Tájékoztató előadás a frusztrációról, frusztrációs-toleranciáról, agresszió kezeléséről és az asszertív kommunikációról. Az új ismeretek bevésése szituációs játékokkal, gyakorlattal
- Krízis, krízishelyzet ismertetése, megküzdési stratégiák bemutatása szituációs feladatok segítségével
- Egészséges táplálkozás és életmód bemutatása, szemléltetése az „okostányér” segítségével
- Járványügyi ismeretek átadása, szűrővizsgálatok fontosságának hangsúlyozása
- Felmerülő kérdések megvitatása, a program értékelése

Rövid értékelés arra vonatkozóan, hogy mennyiben sikerült közelebb jutni a programmal/alkalommal elérni kívánt célokhoz, illetve elérni azokat

A résztvevők számára új ismeretek sikerült átadni, ezáltal hasznosnak ítélték a képzést. Őszintén és nyíltan beszéltek az őket ért krízishelyzetekről, frusztrációkról, valamint, hogy miként kezelték ezeket a helyzeteket. A tanácsadás ideje alatt kiderült, hogy számos résztvevő igen komoly egészségügyi és lelki problémával küzd, így az előadás anyagát elsajátítva képesek lesznek nehézségeikkel hatékonyabban megküzdeni. Az általuk megjelölt egészségügyi problémák okán kiszorultak a munkaerőpiacról, elmondásuk szerint társadalmilag megbecsültebbnek, hasznosabbnak éreznék magukat, amennyiben munkába tudnának állni. A résztvevők érdeklődőek voltak, számtalan kérdést tettek fel a témával kapcsolatban.